

**Simone Lüpertz
Praxis für Kinder- und
Jugendlichenpsychotherapie**

Leo-Wenke-Str. 2a
41462 Neuss

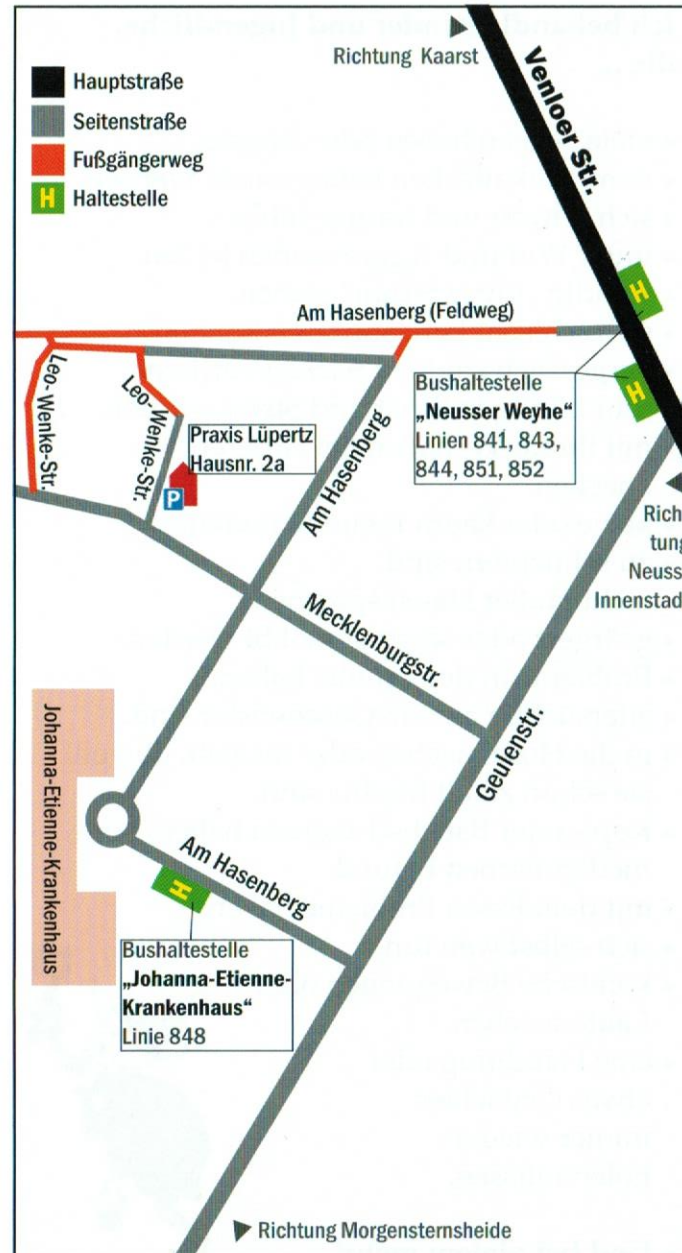
fon. 02131 / 59 92 04
fax. 02131 / 59 92 05

mailto: info@praxis-luepertz.de

Weitere Informationen finden Sie
auf meiner Internetseite:

www.praxis-luepertz.de

Lageplan



Dipl.-Soz.Arb./Soz.Päd.

Simone Lüpertz

Praxis für Kinder- und
Jugendlichenpsychotherapie

www.praxis-luepertz.de

Als approbierte Kinder- und Jugend-
lichenpsychotherapeutin biete ich in mei-
ner Praxis Hilfe und Therapie für Patienten
zwischen null und 21 Jahren an.

Für die Kosten kommt die Kranken-
versicherung auf.



Liebe Eltern

Anlass für eine Psychotherapie kann das Vorliegen einer Problematik sein, bei der Ihr Kind Hilfe benötigt, ...

... weil die Probleme unüblich sind, unüblich stark ausgeprägt, unüblich lange andauernd, unüblich für das Alter des Kindes oder Jugendlichen, und/oder

... weil die Probleme Leiden verursachen, beeinträchtigen, andere Menschen beeinträchtigen oder einer günstigen Entwicklung im Wege stehen.



Meine Arbeitsweise zeichnet sich durch Wertschätzung, Kreativität und Lösungsorientierung aus. Zudem bin ich die Expertin für seelische Probleme, aber Sie sind die Experten Ihres Kindes.

Wann Therapie?

Ich behandle Kinder und Jugendliche, die ...

- viele Sorgen haben oder Ängste.
- von Panikattacken heimgesucht werden.
- sich schwer und traurig fühlen.
- unter Wut und Aggressionen leiden.
- ständig „unter Strom“ stehen.
- sich schlecht konzentrieren können.
- vergesslich sind, oft Sachen verlieren.
- sehr häufig in Streit und Stress geraten.
- mit ihrem Verhalten bei anderen anecken.
- keine oder kaum Freunde finden.
- zu schüchtern sind.
- nicht (außer Haus) sprechen.
- geärgert oder sogar gemobbt werden.
- Probleme in der Familie haben.
- eifersüchtig auf ein Geschwister sind.
- in die Hose machen oder ins Bett, obwohl sie schon zu alt hierfür sind.
- Kopf- oder Bauchschmerzen haben, ohne medizinischen Befund.
- mit dem Essen Probleme haben.
- sich selbst weh tun.
- komische Bewegungen oder Laute machen.
- eine Handlung oder etwas Gedachtes immer wiederholen müssen.
- **Und bei vielem mehr!**



Liebe Kinder und Jugendlichen

Das Wort „Psycho“ hast du bestimmt schon einmal als Schimpfwort gehört? Das ist eigentlich Quatsch, denn mit Psyche meinen Fachleute das Fühlen, Denken und Handeln.



Das hat jeder Mensch. Eine Therapie ist ganz einfach eine Behandlung. Dass eine Psychotherapie sinnvoll für einen ist, kann jedem Menschen passieren: wenn man in einer bestimmten Sache nicht zurechtkommt, es einem nicht gut geht, man schon länger unzufrieden ist oder man richtig leidet. Und wenn man das selbst nicht in den Griff bekommt, obwohl man schon vieles ausprobiert hat.

Was passiert in der Therapie?

Wenn du eine Therapie machen würdest, müsste ich dich erst mal gut kennen lernen. Da braucht man sich aber nicht schämen. Ich möchte mich mit dir anfreunden und dich verstehen. Es könnte sein, dass ich mit dir Spiele und Übungen mache. Du kannst mir auch ganz persönliche Sachen erzählen. Auf jeden Fall nehme ich mir exklusiv Zeit für dich und arbeite mit dir daran, dass du wieder zufriedener sein kannst. Auch deine Bezugspersonen hätten feste Termine mit mir, denn die gehören ja zu den wichtigsten Menschen für dich.